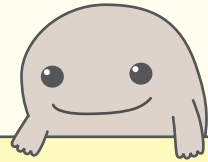


すずめ野菜を通じた水辺保全活動への参加のしかたはいろいろです。参加しやすい方法でご参加ください。



いろいろな形で参加できるよ!

1. すずめ野菜を買う

すずめ野菜は下記ネットショップや店舗で販売しています。

- 河北潟湖沼研究所ネットショップ「すずめ野菜」
<http://suzumeyasai.cart.fc2.com/>
- JAグリーンかほく、道の駅内灘などの直売所

そのほかイベントなどでも販売しています。

2. チクゴスズメノヒエ除去活動に参加する

毎年11月ごろ除去活動イベントを行っています。河北潟湖沼研究所ホームページなどで活動案内をしています。
<http://kahokugata.sakura.ne.jp/fram.html>

3. チクゴスズメノヒエ堆肥を使って野菜をつくる

チクゴスズメノヒエ堆肥を使って野菜を作ってくださいる方を募集しています。環境に配慮した農業でいっしょに美味しい野菜を作りましょう!

おいしい野菜で水辺を守ろう すずめ野菜



河北潟と内灘砂丘

河北潟は石川県の真ん中にあります。1963年からの干拓事業で湖面の約2/3が干拓されましたが、それでも石川県では一番大きな湖です。内灘砂丘は河北潟の隣にあり、日本海と河北潟とを隔てている大きな砂丘です。



NPO法人河北潟湖沼研究所
〒929-0342
石川県河北郡津幡町字北中条ナ9-9
TEL(076)288-5803/FAX(076)255-6941

NPO法人河北潟湖沼研究所

なんで野菜で水辺が守れるの?



すずめ野菜

河北潟の栄養いっぱい！
内灘砂丘で育てました！

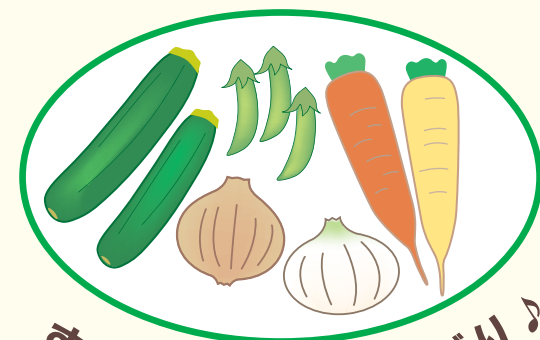
あんしん、おいしい

堆肥のもとまで河北潟地域産！

すずめ野菜は河北潟地域で作っています。
そして、栽培時に使っている堆肥も、河北潟地域で作っています。
堆肥のもとになっているのは、河北潟地域の水辺で繁茂している
チクゴスズメノヒエという植物です。つまり、野菜だけではなく、
堆肥のもとまで河北潟地域産なのです。

畑では農薬や化学肥料 は使っていません！

畑で農薬や化学肥料をつかわず、
手間ひまかけてつくった野菜は、
とてもあまくてやわらかい、
おいしい野菜になっています。



すずめ野菜のできあがり♪

チクゴスズメノヒエって？

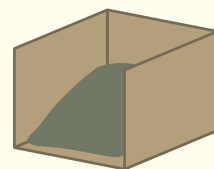
河北潟地域の水辺で異常に
繁茂して問題となっている
外来植物です。河北潟地域
の水辺を守るために、大勢
の人が連携してチクゴスズ
メノヒエを取り除く活動が
おこなわれています。



除去活動の様子

チクゴスズメノヒエ堆肥
を使って野菜を栽培

堆肥を栄養分の少ない
砂丘地の畑で利用



発酵させて堆肥化する

内灘砂丘

化学肥料を使うより
畑の土が良くなる

土にしみこんで
潟や海に入っていく
水がきれいになる

日本海

周辺から河北潟へ
栄養が流れ込む

河北潟にたまった栄養
をもとにチクゴスズメ
ノヒエが増える

チクゴスズメノヒエを
水辺から取り除く

流入河川など

河北潟

すずめ野菜は
こうやって
作るんだよ！

へー
そうなんだー
だから水辺が
守れるんだね

すずめ野菜は
どこで買えるの？

次のページで
紹介するよ！